

# G-arts グループレッスンプログラムご案内

2017年7月～

	月	火	水	木	金	土(1・3週)
10:00	10:00-11:30 ヨガTRX (渡辺)		10:00-11:30 コア コンディショニング (原山)			10:00-11:30 健康体操 (渡辺)
11:00						
13:15~ 16:30	デイサービス					-
18:00	18:00-19:00 パワーサーキット (坂井)		18:30-19:30 ファットバーナー (坂井)		18:00-19:00 パワーサーキット (坂井)	-

## <料金>

### 【AM 90分クラス】

1回 1,620円

回数券5回 7,290円 (有効期限2か月)

### 【PM 60分クラス】

1回 1,080円

回数券10回 9,720円

(有効期限3か月/InBody 1回無料券付き)

※G会員はどのレッスンもFreeで参加可能

※祝日は基本的に休講

※料金はすべて税込価格